

	Diety	7.07.niedziela	8.07.poniedziałek	9.07.wtorek	10.07.środa	11.07.czwartek
I śniadanie	<b>Normalna</b>	pł ryżowe 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka konserwowa 40g,ogórek małosolny 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,twarożek ze szczypiorem 100,rzodkiewka 50g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	<b>Cukrzyca</b>	kartoflanka 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,szynka konserwowa 40g,ogórek małosolny 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,twarożek ze szczypiorem 100,rzodkiewka 50g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	<b>Letkostraw na wątroby</b>	pł ryżowe 350ml,schab pieczony 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka konserwowa 40g,ogórek małosolny 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,twarożek z koperkiem 100,rzodkiewka 50g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
śniadani		kanapka z pasztetem,ogórek ,śliwka	kanapka z jajkiem,sałata,rzodkiewka,jabłko	kanapka z ser kanapkowy,pomidoro,papryka,śliwka	kanapka z schab pieczony,rzodkiewka,sałata,jabłko	kanapka z ser żółty,pomidor,papryka,śliwka
Obiad	<b>Normalna</b>	żurek z jajkiem i kielbasą 400ml,k mielony z pieca 110g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,gulasz wp 110g,sał z ogórka i papryki 150g,k pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z ryżem 400ml,k schabowy z pieca 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,karczek z grila 110g,sałata wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,befszytk wp na parze 110g,sałatka z pomidora 150g,k gryczana 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	<b>Cukrzyca</b>	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,gulasz wp 110g,sał z ogórka i papryki 150g,k pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z ryżem 400ml,k schabowy z pieca 110g,ogórek w sosie koperkowym 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,pierś z indyka na parze110g,sałata wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,befszytk wp na parze 110g,sałatka z pomidora 150g,k gryczana 80g,kompot(1,2,3,6,7)
	<b>Lekkostraw na wątroby</b>	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,sał z pomidora 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz ukraiński 400ml,gulasz wp 110g,marchewka got150g,k pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	pomidorowa z ryżem 400ml,k schabowy z pieca 110g,ogórek w sosie koperkowym 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,pierś z indyka na parze110g,sałata wiosenna 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,befszytk wp na parze 110g,sałatka z pomidora 150g,k gryczana 80g,kompot(1,2,3,6,7)
wiecz		sok pomidorowy	bułeczka dr z jabłkiem\cukrzyca jabłko	banan\cukrzyca jabłko	nektarynka	brzoskwinia
	<b>Normalna</b>	szynka soltysówka 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasztet wp 80g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	<b>Cukrzyca</b>	szynka soltysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z piersi indyka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	<b>Lekkostrawna wątroby</b>	szynka soltysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k szynkowa 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z piersi indyka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 0g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posiłek nocny	<b>Cukrzyca</b>	indyk w galarecie 40g, masło 10g, pieczywo razowe 20g	serek biały 100g, masło 10g, pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g, masło 10g, pieczywo razowe 20g	serek wiejski, masło 10g, pieczywo razowe 20g	jajko gotowne, masło 10g, pieczywo razowe 20g

kuchnia zastrzemiemy w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

1. ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut)
2. białka mleka krowiego / produkty pochodzące łącznie z laktozą
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. dwutlenek siarki i siarczany (E220-228)
6. gorczyca i produkty pochodne
7. seler
8. orzechy
9. orzechy ziemne / larchaidowe
10. soja i produkty pochodne
11. sezam
12. łubin
13. mięczaki
14. skorupiaki

opracowała Renata Seremak

	DIETY	12.07.piątek	13.07.sobota	14.07.niedziela	15.07.poniedziałek	16.07.wtorek
I śniadanie	Normalna	pł jęczmienne na ml 350ml, ser biały 100g, powidła 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, krakowska podsuszana 40g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, poloędwica sopocka 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	ryż na ml 350ml, ser biały 100g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml, ser biały 100g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, krakowska podsuszana 40g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, poloędwica sopocka 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml, ser biały 100g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostraw na wątroby	pł jęczmienne na ml 350ml, ser biały 100g, powidła 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml, krakowska podsuszana 40g, ogórek zielony 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml, poloędwica sopocka 40g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pł owsiane na ml 350ml, 2 jajka gotowane, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)chir. szynka 40g,	ryż na ml 350ml, ser biały 100g, dżem 30g, masło 15g, pieczywo pszenne 100g, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
śniadani		kanapka z ser kanapkowy, pomidoro, papryka, śliwka	kanapka z paszтетem, ogórek, jabłko	kanapka z jajkiem, sałata, rzodkiewka, jabłko	kanapka z ser topiony, pomidor, papryka, śliwka	kanapka z szynką dr, rzodkiewka, sałata, jabłko
Obiad	Normalna	pieczarkowa z łazankami 400ml, dorsz z pieca 110g, sur z kap kiszzonej 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,4,6,7)	brokułowa 400ml, gulasz wp 110g, sałata lodowa 150g, k jęczmienna 80g, kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml, udko w potrawce 250g, sał z pomidora 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)	kapuśniak 400ml, sznyceł z indyka z pieca 110g, ogórek w sosie koperkowym 150g, ryż 80g, kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, k schabowy z pieca 110g, sałata wiosenna 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	łazankowa 400ml, dorsz na parze 110g, sur z kap kiszzonej 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,4,6,7)	brokułowa 400ml, gulasz wp 110g, sałata lodowa 150g, k jęczmienna 80g, kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml, udko w potrawce 250g, sał z pomidora 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, pierś z indyka na parze 110g, ogórek w sosie koperkowym 150g, ryż 80g, kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, schab na parze 110g, sałata wiosenna 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)
	Lekkostraw na wątroby	łazankowa 400ml, dorsz na parze 110g, marchewka got 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,4,6,7)	brokułowa 400ml, gulasz wp 110g, sałata lodowa 150g, k jęczmienna 80g, kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml, udko w potrawce 250g, sał z pomidora 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml, pierś z indyka na parze 110g, ogórek w sosie koperkowym 150g, ryż 80g, kompot(1,2,3,6,7)	jarzynowa 400ml, schab na parze 110g, sałata wiosenna 150g, ziemniaki 300g, kompot(1,2,3,6,7)
wiecz		banan\cukrzyca jabłko	sok pomidorowy	nektarynka	jagodzianka\cukrzyca jabłko	banan\cukrzyca jabłko
	Normalna	2 jajka gotowane, pomidor koktajlowy 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczi 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, maślanka, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g, ogórek 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, kefir, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g, papryka 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, jogurt, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pierś dr gotowana 60g, pomidor 100g, masło 15g, pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g, serek, herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolacja	<b>Cukrzyca</b>	2 jajka gotowane, pomidor koktajlowy 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,ogórek 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pieś dr gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	<b>Lekkostrawna wątroby</b>	2 jajka gotowane, pomidor koktajlowy 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)chir.szynka 60g	szynka z beczki 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,ogórek 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,kefir,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka sołtysówka 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pieś dr gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
Posiłek nocny	<b>Cukrzyca</b>	szynka 40g,masło10g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło10g,pieczywo razowe 20g	serek biały 100g,masło10g,pieczywo razowe 20g	połudwica sopocka 40g,masło10g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło10g,pieczywo razowe 20g

kuchnia zastrzizmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,orkisz,kamut)
- 2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
- 3.jaja i produkty pochodne
- 4.ryby i produkty pochodne
- 5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)
- 6.gorczyca i produkty pochodne
- 7.seler
- 8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\arachidowe
- 10.soja i produkty pochodne
- 11.sezam
- 12.łubin
- 13.mięczaki
- 14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak





	DIETY	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek
I śniadanie	Normalna	płatki ryżowe na ml.kiełbasa szynkowa30g, masło 10g, pieczywo300g, herbata	płatki jęczmienne na ml.szynka30g,masło 10g, pieczywo300g,herbata	zacierki na ml,serek waniliowy60g, masło 10g, pieczywo300g,herbata	ryż na ml,kiełbasa mielonka30g,masło 10g, pieczywo300g,herbata
	Wątrobow	płatki ryżowe na ml.kiełbasa szynkowa30g, masło 10g, bułka300g herbata	płatki jęczmienne na ml.szynka30g,masło 10g bułka300g,herbata	zacierki na ml,serek waniliowy60g, masło 10g, bułka300g, herbata	ryż na ml.filet z indyka30g, masło 10g, bułka300g,herbata
	Cukrzyca	płatki ryżowe na ml.kiełbasa szynkowa30g, masło 10g, pieczywo razowe,herbata gorzka	płatki jęczmienne na ml szynka 30g,masło 10g pieczywo mieszane300g,herbata gorzka	zacierki na ml, ser biały 60g,masło 10g, pieczywo mieszane300g,herbata gorzka	ryż na ml,filet z indyka30g,masło 10g, pieczywo razowe300g,herbata gorzka
II śniadanie	Dzieci Cukrzy	kanapka z serem żółtym i pomidorem dzieci+marchewka	kanapka z kieł.szynkową i rzodkiewką, dzieci+jabłko	kanapka z szynką i pomidorem dzieci+jabłko	kanapka z serem żółtymi pomidorem, dzieci+marchewka
Obiad	Normalna	krupnik, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, ogórek kiszony, makaron, kompot	rosół z makaronem, udko w potrawce, buraczki, ziemniaki, kompot	brokułowa, kotlet schabowy, sałata lodowa w sosie ogrodowym, ziemniaki, kompot	barszcz ukraiński, gulasz wieprzowy, sał.z ogórka kiszonego i cebuli, kasza gryczana, kompot
	Wątrobow	krupnik, pulpet w sosie, brokuły, makaron, kompot	rosół z makaronem, udko w potrawce, buraczki, ziemniaki, kompot	brokułowa bez śmietany, schab w sosie, marchewka got, ziemniaki, kompot	jarzynowa dietetyczna, gulasz gotowany, szpinak, kasza jęczmienna, kompot
	Cukrzyca	krupnik, pulpet got.ogórek kiszony, ziemniaki, kompot	rosół z makaronem, udko w potrawce, buraczki, ziemniaki, kompot	brokułowa bez śmietany, schab got. sałata lodowa w sosie ogrodowym, ziemniaki, kompot	jarzynowa dietetyczna, gulasz gotowany, sał.z ogórka kiszonego i cebuli, kasza jęczmienna, kompot
Podwieczorek	Dzieci	miś lubiś	wafelki 50g, kisiel	bułka chałka z nutellą mleko	serek bakuś
Kolacja	Normalna	fantazja drobiowa50g, masło 10g pieczywo300g, herbata	schab w majeranku50g masło 10g pieczywo300g, herbata	pieczeń wiedeńska50g, masło 10g, pieczywo300g, herbata	kiełbasa szynkowa50g, masło 10g, pieczywo300g, herbata
	Wątrobow	fantazja drobiowa50g, masło 10g bułka300g, herbata	schab w majeranku50g masło 10g bułka300g, herbata	połędwica drobiowa50g, masło 10g bułka300g, herbata	kiełbasa szynkowa50g, masło 10g, bułka300g, herbata
	Cukrzyca	fantazja drobiowa50g, masło 10g, pieczywo razowe300g, herbata gorzka	schab w majeranku50g, masło 10g, pieczywo razowe300g, herbata gorzka	połędwica drobiowa50g, masło 10g pieczywo mieszane300g, herbata gorzka	kiełbasa szynkowa50g, masło 10g, pieczywo300g, herbata gorzka
	Cukrzyca	indyk w galarecie40g, masło 10g, pieczywo200g	szynka drobiowa40g, masło 10g pieczywo200g	jajko gotowane masło 10g pieczywo razowe200g	ser biały70g, masło 10g pieczywo200g

## Środa

płatki owsiane na  
ml.szynka30g,masło10gpi  
eczywo300g,herbata

płatki owsiane na  
ml.szynka30g,masło10gb  
ułka300g,herbata

płatki owsiane  
naml,szynka30g,  
masło10g,pieczywo  
mieszane 300g,herbata  
gorzka

kanapka zszynką  
drobiową i rzodkiewką  
dzieci+ jabłko

pomidorowa z  
makaronem,befsztyk  
wp.mielony,sur.z kap.  
pekińskiej,ziemniaki,komp  
ot

kartoflanka z  
makaronem,klopsik  
gotowany,brokuły,ziemnia  
ki,kompot

kartoflanka,klopsik  
got,sur.z  
kap.pekińskiej,ziemniaki,k  
ompot

banan

ser biały80g masło10g  
pieczywo300g,herbata

ser biały80g,masło10g,  
bułka300g,herbata

ser biały80g,masło10g,  
pieczywo  
razowe300g,herbata  
gorzka

połędwica  
drobiowa40g,masło10gpie  
czywo200g